SC Halblech
Berichte aus der Saison 2010/2011

Gruppe I

Lena Weiß Cup II+III

Dieses Wochenende fanden die ersten Rennen der Lena Weiß Cup Rennserie statt.Am Samstag RS an der Kanzelwand und am Sonntag SL in Thalkirchdorf.Die Einzelergebnisse findet Ihr auf der Gruppe I Seite.Erfreulich war der 2.Platz von Carla Gröbl, die sich als eine der jüngsten sehr gut in Szene gesetzt hat. Unter Ergebnisse/Lena Weiß findet ihr noch die aktuelle "Übersicht Schüler" Liste

Florian

Kombination

Am Mittwoch, den 05.01. haben wir ab neun Uhr erst Riesenslalom und danach Slalom trainiert. Aus beiden Läufen wurde der Gesamtsieger ermittelt.

Super-G Training vom 27.12.10

Dank guter Pistenverhältnisse war das jährliche Super-G Training, trotz -10 Grad, eine willkommene Abwechslung für die Gruppe I.

---

11. + 12.12.2010

Wegen starken Wind wurde leider am Samstag das Training am Neunerköpfle abgesagt. Am 12. Dezember wurde am Reithlift zwei Stunden Stummel trainiert.
Wir durften auch Zeitläufe absolvieren. Das nächste Wochenende trainierten wir mit der Jugend in Zöblen.

Erstes Training in der Region (Jungholz)

Traumhafte Bedingungen beim ersten Training in der Region. Am Samstag hatten wir einen wunderschönen Tag bei respektablen -10℃. Dies konnte uns aber nicht hindern ein Traini ng mit vielen variablen Schwüngen zu gestalten. Trotz der Kälte hatten die Kid´s jede Menge Spaß.

Gletscherlehrgang 20.+21.11.2010

Bei unserem dritten Gletscherlehrgang im Pitztal nahmen zwei Mädchen und vier Jungs teil, außerdem war auch ein Teil der Jugendfahrer wieder mit dabei. Wir fuhren um sechs Uhr in Trauchgau los. Von neun bis ca. drei Uhr trainierten wir zum ersten Mal mit Kurzkippern in der Saison. Kurz nach der Ankunft im Hotel gingen wir mit Dani, unserer neuen Lauftrainerin im Pitztal, und Fabian ihrem Co-Trainer, zum laufen. Als wir zurückkamen, gab es zum Essen ein Salatbuffet. Danach gab es eine klare Suppe, zur Hauptspeise Gulasch mit Nudeln und Früchtecocktail zum Nachtisch. Nachdem die Mägen gefüllt waren, standen zunächst eine Videoanalyse auf dem Programm und danach ein Spielabend. Die Buben mussten allerdings früher ins Bett, weil sie das Lauftraining beim letzten Mal verschlafen hatten. Um viertel nach sechs stand wieder ein Lauftraining an, aber dank elf Wecker waren die Jungs diesmal rechtzeitig wach. Nach dem Frühstück ging es auf den Gletscher, trotz kalten Temperaturen und eisigem Wind, fuhren wir bis ein Uhr. Danach ging es wieder nach Hause, außerdem würden wir uns freuen wenn das nicht der letzte Lehrgang gewesen ist.

Bilder zum Lehrgang findest Du << hier >>